

Para ser completado por el médico / To be completed by medical doctor:

**CONSTANCIA MÉDICA DE BUENA SALUD /
MEDICAL HEALTH CERTIFICATE**



LINCOLN

Fecha / Date.....

Dejo constancia que.....DNI..... de.....años de edad, ha sido examinado clínicamente y se encuentra en el día de la fecha en **buen estado de salud** para poder realizar actividades escolares: físicas, recreativas y competencias deportivas (natación competitiva), que correspondan a su edad, sexo, grado de maduración y desarrollo bajo supervisión de personal idóneo. / I hereby certify that (student's name) identification number (ID) of (age) years old has been medically examined and is currently in **good health** to perform school physical and recreational activities, and competitive sports (competitive swimming) according to his age and growth development supervised by suitable personnel.

OBSERVACIONES/ OBSERVATIONS:

Firma y Sello del Médico/Doctor's signature and stamp

RECOMENDACIONES

El objetivo de este examen clínico es detectar factores de riesgo y patologías específicas según sexo y edad. El mismo debería incluir:

- Interrogatorio que incluya antecedentes familiares, hábitos e inmunizaciones
- Examen físico que incluya medidas antropométricas (peso, talla), examen cardiovascular (auscultación, toma de tensión arterial, palpación de pulsos periféricos, ergometría, etc.) aparato respiratorio (auscultación, frecuencia respiratoria, salud bucal, etc.), osteomioarticular (postura, desviaciones de columna, etc.), abdomen (descartar organomegalias, hernias, etc.), sistema nervioso (pruebas de marcha, equilibrio y coordinación, agudeza visual y auditiva, etc.)

Los estudios complementarios se realizarán según criterio médico.

RECOMMENDATIONS

The medical health examination's aim is to detect risk factors and potential diseases according to age and gender. It should include the following elements:

- General assessment concerning health history, vaccination and health habits
- Physical examination which includes an anthropometric measure (weight, height), cardiovascular examination (auscultation, blood pressure, palpation peripheral pulses, cardiac stress test, etc.) respiratory system (auscultation, respiratory rate, dental health, etc.), musculoskeletal system (posture, vertebral column deviations, etc.), abdomen (discard organomegaly, hernias, etc.), neurological system (motor function and coordination, visual and hearing acuity, etc.)
- Further examination will be done according to medical judgment.